

# ONE-LEGYED ÁLDÓZAT

Baleset megelőző rendezvény  
2012. június 2. 10<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Budapest, Városliget  
56-osok tere



*Nemzeti  
Fejlesztési  
Minisztérium*



Közúti Közlekedésbiztonsági  
Akcióprogram





Közúti Közlekedésbiztonsági  
Akcióprogram

# ÉLET ÚTON

a biztonságos közlekedésre felkészítés programja

Egy évvel ezelőtt a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium, a Nemzeti Közlekedési Hatóság, a KTI Közlekedéstudományi Intézet Nonprofit Kft és az ORFK – Országos Balesetmegelőzési Bizottság kezdeményezésére indult útjára a széleskörű társadalmi összefogást eredményező ÉLET ÚTON program, amelynek célja, hogy a közlekedők ún. élethosszig tartó tanulással a kollektív és egységes szemléletformálást követően a közlekedési rendszer jól felkészült és támogatott szereplőivé váljanak. Az eltelt rövid idő is bizonyította, hogy a forgalombiztonsági intézkedések, a nevelés és a tájékoztatás közös koordinációja hatékonyan szolgálják a közlekedésbiztonság javítását.

Az **ÉLET ÚTON** Közlekedésbiztonsági Sátor programjai

MiniKRESZ-park a gyerekeknek

és még:

KRESZ-tesztek kicsiknek és nagyoknak;

készségfejlesztő játékok, közlekedésbiztonsági foglalkoztatók, társasjátékok;

közlekedésbiztonsági kisfilmek vetítése;

vezetés szimulátoron;

szlalomozás részegszemüveggel;

és a legügyesebbek pedig közlekedésbiztonsági ajándékokat kaphatnak!

# A rendezvény fővédnökei:

**Prof. Popper György**

(IBSSA elnöke)

**Dr. Garamvölgyi László**

(ORFK szóvivője)

## Programok:

**10<sup>00</sup> Ünnepélyes megnyitó**

Diszvendég: **Dáma Csonka Zsuzsanna**  
a Magyar Állami Operaház magánénekeske

**10<sup>30</sup> NAKE Autóvadász sajtótájékoztató**

**10<sup>30</sup>-tól 17<sup>00</sup>-ig Szabadtéri Programok**

Játékos gyerek programok NFM, KTI, BRFK

(ügyességi kerékpár pálya, tesztlap kitöltés, gyakorlási lehetőségek és sok meglepetés)

BRFK Dunai Vízrendészet tevékenységi körének és hajójának bemutatása

Mentési situációk az Országos Katasztrófavédelem által, valamint fellép a Tűzoltók zenekara

Országos és Budapest Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége által:

(mobil sebesség mérő készülék bemutatása, részeg szemüveg situációk, cigi totó)

## A színpadon fellépnek:

**Pataky Attila**

**SmartSportSystem** bemutatói

**Esések iskolája** bemutatói

## Motoros tesztpályán:

**Gergely Sanyi**

(street Fighter bemutató)

**Ride For Life Club**

oktatói által vezetéstechnikai bemutatók

(motorral- motorosoknak)



Dózsa György út

1 OBB - BRFK

2 VIP

3 IBSSA / Pajzs / Nike

4 Országos Polgárőr Szövetség

5 Vértó hely

6 Öltöző

7 Színpad

8 Motoros tesztpálya

9 Országos Katasztrófavédelem

10 Büfé

11 NFM

12 Kerékpár tesztpálya

# Tisztelt Hölgyem, Uram!

Köszönöm, hogy a kezébe vette ezt a kis füzetet!

Szeretnék bemutatkozni Önnek. Tímár László vagyok, a Pajzs Technológiájú gépjárművédelem egyik tulajdonosa, a Nemzetközi Testőr és Biztonsági szolgálatok Szövetsége (IBSSA) Baleset és Bűnmegelőzési Osztályának a vezetője és többek között a „**Ne legyen áldozat**” című baleset és bűnmegelőzési televíziós magazin létrehozója és műsorvezetője.

## **Miért hoztuk létre ezt a baleset megelőző rendezvényt? Örömmel csatlakoztunk a Magyar Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és a Belügyminisztérium által létrehozott Élet Úton programhoz.**

A mai társadalmunk tele van felelőtlen magatartást tanúsító olyan emberekkel, akik a közlekedésben való részvételükkel veszélyt, adott esetben életveszélyt jelentenek a környezetükre és ember társaikra is. A közlekedési balesetek túlnyomó része az emberi felelőtlenség, nemtörődomség, figyelmetlenség és a közlekedésben tanúsított erőszakos magatartás következtében alakul ki.

Ne feledjük el. Mi, a közlekedésben részt vevők voltunk, vagyunk és leszünk azok, akik a baleseti statisztikákat írtuk, írjuk és írni fogjuk. Nagy a felelősségünk.

Meggyőződésem, hogy felelősséggel tartozunk egymás felé, a magán és a közvagyonért, illetve saját magunkért is!

## **Ezért külön szeretnénk felhívni a figyelmet az alábbiakra:**

- > az ittas vezetés társadalmat és egyént érintő veszélyeire
- > a tudat módosító szerek befolyása alatt történő vezetés veszélyeire
- > a gyors hajtásra és annak beláthatatlan, ember életeket is megkövetelő következményeire
- > a tilos jelzés figyelmen kívül hagyásának súlyos következményeire
- > a kerékpárosokat és a motorkegypárosokat érintő veszélyekre
- > a gyalogátkelőhelyek oly módon történő megközelítésére, amely nem veszélyezteti a gyalogosok életét, testi épségét
- > a gépjármű vezetés közben történő mobil telefon használata okozta következményekre

Az előzőekben felsorolt közlekedési kihágások sok esetben közlekedési bűncselekményekhez vezetnek és vértlen gyermekek, illetve felnőttek életébe kerülnek a figyelmetlen, nem törődöm magatartást tanúsító közlekedők végett.

A rendezvény elsődleges célja a közlekedési balesetek csökkenésére irányul. Ezt oly módon kívánjuk elérni, hogy a közlekedésben részt vevőkben tudatosítsuk azt a tényt, hogy minden közlekedő ember felelősséggel tartozik mások életéért, testi épségéért, a közvagyonért és nem utolsó sorban saját magáért is. Fontosnak tartjuk a közlekedésben résztvevők részéről a békés egymás mellett való közlekedés elvének, a KRESZ szabályainak és az aktuális törvényi rendelkezések maradéktalan betartását.

Maximális mértékben el kell határolódnunk a közlekedésben minden olyan magatartástól, ami bárkinek az életét, testi épségét, a köz és a magány vagyont veszélyezteti.

Tisztelettel:  
**Tímár László**



**NE LEGYEN  
ÁLDOZAT**

Baleset és bűnmegelőzési  
magazinműsor



Gépjárművédelmi rendszer

# Országos Rendőr-főkapitányság- Országos Baleset-megelőzési Bizottság (ORFK-OBB)

**Program:** Közlekedési ismeretek játékos formában történő bemutatása tesztlapok és prospektusok segítségével.  
Leggyakrabban előforduló közlekedési szabálysértésekről tájékoztatás, az évszaknak megfelelő baleset megelőzési tanácsadás.



## BRFK-Dunai Vizirendészet

**Program:** vízi közlekedési szabályok ismertetése, baleseti veszélyekre való felhívás, játékos vetélkedők, szolgálati hajó működésének technikai felszereltségének bemutatása a hajó fedélzetén!



# BM Országos Katasztrófavédelem

**Program:** Zenekari Bemutató, Mentési szituációk tevékenységi feladatok bemutatása szer kocsikkal, roncs mentés közlekedési szituációban.



## Országos Polgárőr Szövetség Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége

**Program:** Mobil sebesség mérő kijelző készülék bemutatása, gyermek programok játékos vetélkedők, részeg szemüveg (melyek bódult illuminált állapotot szimulálnak) viselésével vizuálisan is megismerhető ha ilyen állapotban veszünk részt a közlekedésben. Drogrprevenció: tesztlap kitöltés, Cigi totó, Közlekedésbiztonsággal kapcsolatos tesztlap kitöltés, Polgárőrség tevékenységét bemutató szóróanyag, Motorszimulátor.



## IBSSA – International Bodyguard and Security Services Association

1994. április 7-én, a Budapesten tartott alapító kongresszuson, 12 személy (8 országból, ezek: Spanyolország, Franciaország, Magyarország, USA, Egyiptom, Németország, Dél-Afrika és Nagy Britannia) megállapodott abban, hogy létrehozzák a Nemzetközi Testőr és Biztonsági Szolgálatok Szövetségét, melyhez hasonló szervezet még nem létezett a biztonsági szakmában, bár számos olyan vállalat volt, amely nemzetközi vásárokat, biztonságtechnikai kiállításokat és kongresszusokat szervezett.

A Szövetség a civil biztonságszolgálati és biztonságtechnikai szféra független nemzetközi szövetsége, egy olyan non-profit szervezet, amely tagjai tevékenységét nemzetközi méretekben összefogja, koordinálja és szakmai vonatkozásban segíti.

Jelenleg Prof. Popper György az IBSSA Elnöke, akit 1998-ban a Budapesti Kongresszuson választottak meg tisztségére, majd a 2003-as kongresszuson újraválasztottak. Az IBSSA mára már hatalmas nemzetközi szervezetté nőtte ki magát, több mint 120 országban van jelen, és tagjain keresztül több százezer a biztonsági szférában dolgozó szakembert képvisel. A Szövetség tagjai naprakészek a bűnmegelőzés legmodernebb eszközei vonatkozásában, munkájukat a regionális irodák és a tagországok képviselői segítik.

Az IBSSA tagjai között számos jelenleg is aktív vagy nyugalmazott tábornok, államelnök, miniszter, világsztár és neves személyiségek szerepelnek. Az IBSSA együttműködési megállapodást kötött számos nemzetközi szövetséggel, humanitárius szervezettel és lovagrenddel.

A tagok rendszeres tájékoztatást kapnak a szakterületet érintő technikai újdonságokról és eseményekről. Az IBSSA tevékenységéről, aktuális információiról, a kongresszusokról és minden a szövetséget érintő dologról az angol nyelven megjelenő "Bodyguard and Security" hivatalos IBSSA Magazin, illetve a magyar nyelven megjelenő Detektor Plusz Magazin IBSSA melléklete, a HEKUS, és a Diplomata Magazin is beszámolnak.



# NE-LEGYEN ÁLDOZAT

## Miért jött létre a „Ne legyen áldozat” című televíziós magazin műsor?

**A Ne legyen áldozat egy baleset és bűn megelőzési magazin műsor.**

**A műsor létrehozásának az egyik oka az, hogy nagyon sokan okoznak, ezáltal sokan szenvednek el közlekedési balesetet. Sajnos, nem ritkák a halállal, vagy a maradandó károsodással járó közlekedési balesetek is.**

**A baleseteket kiváltó okok közé sorolható a közlekedésben részt vevők részéről a közlekedési szabályok be nem tartása, az alkohol, a drogok, illetve a tudat módosító szerek használata, de ezen kívül a közlekedésben tanúsított agresszió és a vezetési rutin hiánya is a kiváltó okok közé sorolható.**

**A célunk az, hogy drasztikusan csökkenthetőek legyenek és csökkenjenek is a közlekedési balesetek!**

**Közös erővel, társadalmi összefogással, a közlekedési szabályok betartásával és betartatásával, a mások figyelembe vételével és nem utolsó sorban kellő vezetési rutinnal a legtöbb közlekedési baleset elkerülhető!**

**A műsor létrehozásának a másik oka a bűnmegelőzésről szól.**

**Sajnos bármikor, bármelyik ember társunk válhat valamilyen bűncselekmény áldozatává.**

**Célunk, hogy felhívjuk a társadalom figyelmét a különböző bűncselekményekre annak érdekében, hogy ne legyen áldozat!**

# Traffic Control

## Balesetelemző és Tanácsadó Kft.

Bár szinte minden évben a baleseti statisztikák javuló tendenciát mutatnak, mégis szükség van társadalmi összefogásra, az egymás iránti odafigyelésre, a balesetek számának drasztikus csökkentése érdekében.

Már azzal elérjük célunkat, ha kevesebb közlekedésben résztvevő hal meg, szenved súlyos vagy könnyű sérülést. Ugyanakkor a közlekedésben résztvevőknek minden eddiginél nagyobb felelősségérzetet kell mutatniuk, és nekünk kell a helyes utat és magatartást megmutatni. Cégünk alakulása óta, immáron 17. éve közlekedési balesetekkel, közlekedési káreseményekkel és azok elemzésével, megelőzésével foglalkozik. Engedjék meg, hogy bemutatkozzam: ILLÉS JÁNOS vagyok, a cég ügyvezető igazgatója és tulajdonosa is egyben.

1982-től a Budapesti Rendőr-főkapitányság Közlekedésrendészeti Főosztályán dolgoztam, mint baleseti helyszínelő, majd vizsgáló, majd kis kitéréssel a Pest Megyei Rendőr-főkapitányságra hívtak Szigetszentmiklósról, ahonnan vezetőként tértem vissza ismét a BRFK. Közlekedésrendészeti Vizsgálati Alosztályára. Az életemet a közlekedés szeretete, a balesetek elemzése és vizsgálata tette és teszi ki a mai napig. 1998.-óta magánvállalkozások vezetőjeként próbálok tenni azért, hogy a közlekedésben résztvevők végre tudomásul vegyék azt, amit egyébként mindenki tud: a közlekedés veszélyes üzem. Egymásra vagyunk utalva, közlekedünk gyalogosan, két vagy négy illetve akár több keréken. Immáron majd 30 évet töltöttem el a közlekedésben, és tapasztaltam meg a közlekedési balesetek áldozatainak sorsát, illetve vettem részt a balesetet okozó személy elleni eljárásokban.

Majd 15 éve magánvállalkozásban képviseljük cégek és magánszemélyek közlekedési baleseteinek helyszínén érdekeiket, segítünk a baleset helyszínén a felelősség kérdését eldönteni, kitölteni a kárbejelentő lapokat, digitálisan rögzíteni minden rongálódást, fém és egyéb nyomokat, forgalmi rendet, helyszínt, amely a későbbi elbírálás szempontjából fontos lehet. Igyekszünk ezzel is a rendőrség munkáját csökkenteni, segíteni azzal, hogy ezen esetekhez ne kelljen intézkedést kérni. Az ügyfeleink későbbi szabálysértési, büntető eljárásaiban tanácsadással segítünk. Elméleti és gyakorlati KRESZ oktatást végzünk, illetve rendszeres balesetmegelőző munkát végzünk. Tevékenyen részt veszünk a „Ne legyen áldozat” program megvalósításában, amely társadalmi kezdeményezés egy a sok közül, de hisszük, hogy eredményes lehet és kell is legyen. A felvilágosítást már gyermekkorban el kell kezdeni, az életre neveléshez szorosan kapcsolódik a közlekedési magatartásra való nevelés, és szülői példamutatás és felelősségvállalás is.





# RIDE FOR LIFE

MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI KÉPZÉS

## Ride for Life Club

### A képzés célja

A tematikusan felépített oktatás során megismertetni a tanulókkal motorkerékpárjuk technikai adottságait, valamint a fejleszhető képességeiket. Amellyel a közlekedésben optimálisan, és megfelelő elsajátítás után már készség szinten lesznek képesek mind azt alkalmazni, amit tanultak.

A vezetéstechnikai képzés legfőbb lényege, motorkezelési tudásunk szintenkénti fejlesztése. Számos közúti szituációt szimuláló gyakorlatot tartalmaz minden szintünk, melyek során alacsony sebességgel végzett manőverezési, egyensúlyi gyakorlatokon keresztül jutnak el a tanulók a vészhelyzeti szituációk optimális megoldásához szükséges vészfékezési és akadály elkerülési technikák biztonságos elsajátításához. A tréningnek nem célja a leggyorsabb kanyarodási sebesség elérése, viszont célja a közúti közlekedésben való részvételhez szükséges legbiztonságosabb technika, manőverezési képesség, és a leghatékonyabb fékezés, akadályelkerülés átadása.

### Program:

Vezetéstechnikai bemutató:

A motorkerékpárok irányítása alacsony sebességgel / óránként.

- > nézőpont helyes megválasztásának fontossága
- > a könnyed irányítás szükségessége
- > a kanyarodási technikák sajátosságai
- > a mindennapokban előforduló forgalmi veszélyek helyes megoldására való felkészítés

A helyszínen oktatás tanácsadás a motorral érkezőknek.



# Autóvadász

Az autóvadászat a lopott autók felderítésére és megtalálására végzett nonprofit tevékenység, melyet az autóvadászok önkéntesen, a hatóságokkal együttműködve végeznek.

Bemutatkozik a Nemzetközi Autóvadász Közhasznú Egyesület (NAKE)

Az „autóvadászok” 12 éve keresnek és találtak meg közel kétezer lopott gépjárművet. Továbbá segítik a rendőrség munkáját azzal, hogy közös akciókban a speciális technikai eszközeik segítségével kiszűrik a közlekedő autók közül azokat, amelyek nem vehetnének részt a forgalomban. Ráadásul az autóvadászok segítségével évente több tucat körözött személyt is elfognak a rendőrök.

A 12 év alatt több mint hétmilliárd forint hasznot hozott a Magyar Államnak és annak polgárainak az autóvadászok lelkes munkája. Hiszen a megtalált lopott gépjárművek azon kívül, hogy visszakerültek a tulajdonosaikhoz, nem gazdagították egyetlen tolvaj és orrgazda költségvetését sem. Így a feketegazdaságból is kiesett azon alkatrészek száma, melyeket a lopott kocsikból szedtek ki, majd szereltek be más autóba. Az autóvadászoknak köszönhetően olyan kocsik tömkelege is ki lett szűrve a közlekedő gépjárművek közül, melyek állapotuknak köszönhetően életveszélyt jelentettek a többi közlekedő autós számára. Ráadásul az ellenőrzés alá vont járművek sofőrjei között gyakran olyanok is vannak, akik vagy ittasan, vagy lejárt jogosítvánnyal vezetnek és gyakran el is vannak tiltva a vezetéstől. Így az autóvadászok pozitív nyugtájára nem csak a megtalált lopott kocsik írhatóak, de jó néhány baleset megakadályozása és így néhány emberi élet megmentése is.

A NAKE weboldalán az [autovadasz.hu](http://autovadasz.hu)-n nem csak az ellopott autót lehet bejelenteni, hanem azokat a gyanús gépjárműveket is, amelyekről elképzelhető, hogy azok lopottak. Az autóvadászok az weboldal 2010 júniusi indulása óta négy lopott autót találtak meg a bejelentéseknek köszönhetően. A lopott autók bejelentései kikerülnek a NAKE „Autóvadász Egyesület” nevű facebook oldalára, ahol a bejelentéseket meg lehet osztani, ezzel is segítve a lopott kocsik előkerülését.



# JOGSI KÖZPONT

„minden ami keréken gurul”

Cégünk gépjárművezető képzéssel foglalkozik minden kategóriában (M, A, B, B+E, C, C+E, D).

Több éves, elismert szakmai gyakorlattal rendelkezünk.

Nagy hangsúlyt fektetünk a motoros oktatásra, illetve a motoros vezetés technikai képzésre.

Ügyfeleink részére gyors, rugalmas ügyintézészt biztosítunk.

### **Az iskola másik tevékenységi köre:**

a szaktanfolyami képzések szervezése és lebonyolítása.

A rendezvényen közlekedés- biztonsági tanácsokkal látjuk el a kerékpáron és motorkerékpáron idelátogatókat, illetve tesztlap kitöltéssel tehetik próbára magukat vendégeink.

motoros jogsi **4** hét • autós jogsi **6** hét



Beiratkozás:

**Ahol jó neked!**



Kategóriák:

**M, A1, Ak, A, B,  
B+E, C, C+E, D**



# ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

Az **Országos Vérellátó Szolgálat** jelentős hagyományokkal rendelkező, országos szintű egészségügyi intézmény. Közel 15 éve a 26/1998 (VI.17.) NM rendelet jogszabályi szinten létrehozta az Országos Vérellátó Szolgálatot, de annak tényleges, szervezetszerű létrejötte és működése – amelyben kulcsfontosságú volt a 44/1999 Eü.M. rendelet kiadása – 2000. július 1-től lett teljes körű. A szervezet jelenleg 5 regionális- és 17 területi intézményből áll, melyekhez szerződésben rögzített feladatok ellátásával, szorosan kapcsolódik 24 kórházi transfúziós osztály.

**A vérellátásban alkalmazott módszerek, technológiák kiválasztásánál mindig elsődleges szempont, hogy ne veszélyeztessük sem a véradót, sem a transfundált beteget.** A nemzetközi gyakorlatnak megfelelő kivizsgálási módszereket alkalmazunk, mind vércsoport-, mind vírus-szerológiai laboratóriumainkban, valamint betartjuk a gyógyszergyártás alapelveit (GMP = Helyes Gyártási Gyakorlat) a vérkészítmény-előállítás teljes folyamata során.

## Feladataink

Feladatunk az ország egész területén – állami feladatként – biztosítani a folyamatos és kiegyensúlyozott vérellátást, valamint az egészségügyi intézmények vér és vérkészítményekkel való ellátását. Ehhez olyan feladatokat látunk el, mint

- › országos intézeti feladatok
- › a vérkészlet felügyelete, az azzal való gazdálkodás
- › preparatív transfuziológiai feladatok keretében véradásszervezés, donortoborzás, -kivizsgálás, -gondozás, vérgyűjtés, levett vérek kivizsgálása, vérkészítmények előállítása, ellenőrzése, tárolása, kiadása, a felhasználás követése, alapanyag biztosítása gyári plazmakészítményekhez
- › klinikai transfuziológiai feladatok
- › minőségbiztosítási feladatok, minőségügyi rendszer működtetése
- › a folyamatos betegellátás érdekében transfuziológiai szakmai konzultatív feladatok (immunhematológiai, immunológiai témában napi 24 órában kereshetnek bennünket a klinikák, kórházak munkatársai)
- › az immunológiai ismereteink, módszertani lehetőségeink alapján szerv-, szövet- és őssejt-transzplantációkhoz nélkülözhetetlen vizsgálati eljárások, betegek nyomon követését

## Vérellátás

A betegellátási igények kielégítéséhez szükséges véradásokat (~450.000 egység/év) a Magyar Vöröskereszttel együttműködve szervezzük. A hazai előírásoknak megfelelően, minden véradást megelőző egy orvosi kivizsgálás. Az egyik legfontosabb része a munkánknak, hiszen ekkor dől el, hogy a donor alkalmas-e véradásra, vagy sem. **A véradásnak kétféle technikáját alkalmazzuk:** az ún. teljes vér gyűjtése (450 ml), a másik eljárás során aferezises készülékekkel csak azt a vérkomponenst távolítjuk el, amire terápiás igény van, különös tekintettel a trombocitára, amely szintén csak orvosi felügyelettel történhet.

**Hazánk vérkészletének 70%-a az OVSZ vérellátóiban, ~20% a kórházi transfuziológiai osztályokon és ~10% a kórházi depókban található.** Évente átlagosan 450 000 egység teljes vér levétele történik, kb. 300 000 véradótól és mintegy 50 000 egység aferezissel állítunk elő trombocita koncentrátumot. Évente átlagosan 670 000 egység vérkészítményt (vörösvérsejt, plazma és trombocita) adunk ki transfúzióra.

## Kedves véradásra jelentkező!

Kérjük feltétlenül hozza magával: személyi igazolványát, lakcímkártyáját, eredeti TAJ kártyáját  
Véradás előtt fogyasszon bőségesen folyadékot és étkezzen!

# Bemutatók



## SmartShito - a SmartSportSystem része

A SmartShito egy autentikus harcművészeti rendszer, amely egy különleges, egyedi szintézisben ötvözi a különböző stílusok, irányzatok leghatékonyabb módszereit, technikáit.

Megvan benne a harcművészetek / küzdősportok fejlődésének minden része.

A „klasszikus” önvédelem, a „tradicionális” önfejlesztés és a „modern” versenytchnika.

Mindegyik elem tökéletesre van fejlesztve és mindegyik elem összefüggésben, kölcsönhatásban áll az összes többivel.

Így mindegy milyen korban, mindegy milyen céllal jössz és kezded el, biztosan megtalálod benne Önmagad!

Gyerek, felnőtt és családi képzés!



## SmartGuard - a SmartSportSystem része

Önvédelem és Egészségvédelem

A SmartGuard a valós, utcai önvédelem.

Rendkívüli hatékonysága az emberi test legcélszerűbb módon történő használatában, valamint a test „gyenge” pontjainak (ÉletPontok) tudatos támadásában rejlik.

Így maximálisan alkalmas nők, gyerekek, gyengébb fizikumúak képzésére is!

Ötvözi az az évezredek harci tapasztalatokat és a modern technikákat, taktikákat, felhasználja a tudományos kutatásokat, kiszolgálja a mai igényeket. Olyan biztos alapokat ad, amelyek garantálják a folyamatos fejlődést.

Egyaránt tanít puskatakezés és fegyveres (kés, bot, pisztoly) támadások elleni védekezést.

A SmartGuard „külső” részei fizikális képzés: technikai képzés, taktikai képzés, elméleti képzés

A SmartGuard „belső” részei: mentális képzés, egészségvédelem, energizálás prevenció, rekreáció

A SmartGuard gyors, könnyen tanulható, rendkívül hatékony, élvezetes.

A SmartGuard immáron 3 kontinens, több mint 20 országában elterjedt, bizonyítottan olyan helyeken is, mint pl. a Sri Lankai hadsereg.



## SmartChikung - a SmartSportSystem része

A SmartChikung kínai eredetű, belső energia torna

Életerő, Vitalitás, Belső Energia fejlesztés, Egészségmegőrzés, Betegségmegelőzés, Öngyógyítás, Rehabilitáció, Testi - Mentális fejlődés

Minden korosztálynak!



## Xtreme Harcművészet / Breakdance

Szénási Gergely Zoltán

A Smart SportSystem karatékája. Kétszeres Karate Világbajnok, 10x Magyar Bajnok.

Táncban a „The Core” csapat tagjaként a Hip Hop International Hungary versenyének győztese és ezzel a „The Core” az első magyar csapat, amelyik kijutott Las Vegasba „World HipHop Dance Championships” hip hop világ bajnokságra.

Hat éves korától foglalkozik harcművészetekkel, 14 éves korától táncsal.

A számtalan, legrangosabb hazai és nemzetközi karate bajnokság megnyerése közben olyan táncprodukciókban szerepelt, mint az: „Az Utca”, „Travel in my Bodies”, „A Perem”, „RehearsalRoom”, „Táncok útján” stb...

Rendszeresen fellép a hazai nagy fesztiválokon (pl.: Sziget fesztivál, Vidor fesztivál), külföldi produkciókban szerepel: Törökországban, Spanyolországban, Egyiptomban.

B-Real School tánciskola vezetője



Ronan Morgan

Ír-szepp Táncgyűjtés és Tánciskola

## Ír-szepp

Szénási Barbara, az Ír-szepp Világszövetség által kvalifikált, Írországból diplomázott, egyetlen magyar származású irtánc-tanár.

Magyarországon az egyetlen, Világszövetség által is hivatalosan jegyzett, Ronan Morgan Tánciskola vezetője.

Tanít a Madách Musical Táncművészeti Iskolában, tánckurzusokat tart Ausztriában, Csehországban és Szlovákiában.

Kétszeres Írtánc Európa Bajnok.

Olyan híres showkban táncolt, mint pl.: az Invasion, Ancient Pulse olyan hírességekkel egy színpadon, mint Ronan Morgan, Stephen Scariff (Michal Flatley szólótáncosa), a híres ír együttesrel a Four man and the dog-al vagy a világhírű hegedűművész Mairéad Nesbitt-tel.

Majd egy évig tanított Taipei-en, jelenleg dolgozott együtt a Crystal együttesrel és Alföldi Róberttel is.

Négy éves korától foglalkozik táncsal. A „Csillagszemüeknél” kezdett, Tímár Sándor vezetésével. Elvégezte a Sütő Enikő modell iskoláját és különböző előadásokban lett szólótáncos.

Az irtáncsal 12 éve foglalkozik, mára már teljesen professzionális módon.

# Esések iskolája!

A közlekedésben gyalogosként, kerékpárosként veszünk részt, ami váratlan eseményeket is magában rejt (elesés, csúszás, nagyobb ívű „repülés”). Ezekre a helyzetekre is fel kell készülni, hogy a töréseket, zúzódásokat, vagy akár halálos baleseteket elkerüljük vagy minimalizáljuk!

Világon elsőként, mindenki számára elérhető, a baj előtti segítség, a testi épség megóvása a balesetmegelőzés hiányzó láncszeme az Esések Iskolája!

Az Esések Iskolája olyan logikus felépítésű módszer, ami könnyen elsajátíthatóvá teszi az eséseket mindenki számára:

Esések Iskolája Alapfok:

- › OviEsésTan - óvodásoknak, kezdőknek, sportágválasztóknak
- › RehabEsésTan- mozgássérülteknek, mozgásban akadályozottaknak
- › SeniorEsésTan - időseknek, szép korúaknak

Esések Iskolája Középfok:

- › SuliEsésTan - iskolásoknak, haladóknak

Esések Akadémiája, felsőfok:

- › SportEsésTan – sportolóknak,
- › MilitaryEsésTan - civil és egyenruhás kiképzőknek

Képzők Képzése

Láthatatlan segítségként,  
az eséstudás mindig velünk marad!

Pedagógus Akkreditációs Testület javaslatára az Oktatásért felelős miniszter által elfogadva a 'Dobrotka módszer - Esések Iskolája (testi épség megóvás - baleset megelőzés)'.



## Gergely Sándor

Street Figtert



# Ákik nélkül ez a rendezvény nem jöhetett volna létre. Külön köszönjük a támogatásukat és a segítségüket!

Nemzeti Fejlesztési Minisztérium

Közúti Közlekedésbiztonsági Akcióprogram (ÉLET ÚTON KTI)

Országos Rendőr-főkapitányság -

Országos Baleset-megelőzési Bizottság (ORFK- OBB)

BRFK-Dunai Vízirendészet

BM Országos Katasztrófavédelem

Országos Polgárőr Szövetség

Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége

IBSSA

HEKUS magazin

Echo Tv

Magyar Hírlap

Traffic Control

Ride for Life Club

Autóvadász

Jogsiközpont

Országos Vérellátó Szolgálat

SmartSportSystem

Esések iskolája!

Pataky Attila

Gergely Sándor

Heineken

Magyar Ásványvíz Szövetség és TermékTanács

Pajzs Technológiájú gépjárművédelem



# NE SEGÍTSÉN!!!

Az autótolvajoknak!

## A Pajzs gépjárművédelem

önerőből lophatatlaná teszi autóját!

**Biztonság: 100%**

**Ellopott autó: 0db**



Minden eddiginél hatékonyabb gépjárművédelem egyedülálló garanciákkal, garanciavesztés nélkül!

# Pajzs gépjárművédelem

telefon: **0630 378 0 378**

**www.pajzs.hu**